

## 安全運転と「香り」の関係



長時間運転すると、目も、頭の中(脳ミソ)も疲れますよね。

疲労がたまると集中力が低下してしまうのは誰もが体験する事です。

その他、寝不足や疲労蓄積、体調変化など集中力が低下した状態でも、車を運転しなければならない状況は常に発生します。そして、疲れた脳の状態でも集中力が低下した状態で車を運転すると、普段は気づいている危険信号を見落とすリスクも高くなります。

そこで提案 香りで脳に刺激を与えリフレッシュする方法を試してみても…

「香り」の刺激は鼻から直接脳に入り、一瞬でスッキリ=リフレッシュする事が出来るのです

ただしその「香り」は、車の中でいつも感じられるもの(芳香剤など)では慣習化しているので刺激をにはなりません

また自分の不快な香りでは、脳が拒否反応を示してしまいます

自分に合った香りを調合して、必要な時に自分の周囲に散布する事で、「香り」の効果は実感できるはず

### ●自分に合った「香り」を調合するって、どうする??

それにはアロマサロンを利用します

自然の香りのアロマオイルをベースに、自分に合った香りを調合するためには、しっかりカウンセリングを受けてからの方が良いでしょう

自然成分のアロマオイルは、心地いい「香り」、脳をリフレッシュできる「香り」の他にも、

調合の仕方によっては(手や空気)の殺菌成分効果や、リラックスして眠れる「香り」もありますので、

個々の用途に応じた香りで自分を演出する事もできるのです

#### 只今、実証実験中、その効果は”あり!”です

私は、気分をリフレッシュできる柑橘系の香りをベースに、眠くならない程度の落ち着きを感じられる

「香り」を調合して頂き、ハンディースプレーで必要な時だけ使用しています

★今回の香りは グレープフルーツ、ローズマリー、レモングラス、ゼラニウムを入れています

なおアロマサロンですが、皆さんの周囲に数々あれど、男性としては行きにくいですよ

僕も最初は抵抗があったのですが、たまたま知り合った方にお世話になりました

もし興味がありましたら、コンタクトして見てください



#### アロマヒーリングサロン&スクール 香音(KANONN) 代表: 吉秋さん

中川郡幕別町札内桜町 98-1 tel: 090-5221-7303

HP→ blog <http://kanonn87.blog.fc2.com>

\*幕別町 香音 で検索するとすぐに出て来ます

ちなみに、費用は 1500 円 カウンセリング & 調合の時間で約1時間でした  
予約制なので、事前に電話して「スマイルクラブの Facebook 見た」と言って頂ければ  
男心も理解して頂ける女性なので、スムーズに話が進むかと思えます

村岡克己

スマイルクラブ代表

Tel: 0155-66-4808 Mail: [smile@tokachi.org](mailto:smile@tokachi.org)

中川郡幕別町相川579