

2022年“復活”



第10回上士幌町ナイト高原ヒルクライム

高低差 343m 7Kmのヒルクライムに挑戦してみませんか？

2022年8月7日（日曜）

●大会主旨 この大会はバイコロジ運動の一環として、広く社会の理解と認識を高めるため、また上士幌町の魅力を全国に発信するために開催するものです。

●日時 2022年8月7日（日曜）〔雨天中止〕

6:00～受付 7:00 開会式

8:00～スタート（終了予定 10:00）

●主会場 上士幌町ナイト高原

●コース ナイタイ高原牧場の頂上までの約7kmの上り

標高差 343m

平均勾配 5.1% 最大勾配 5.9%

●主催 上士幌ナイト高原ヒルクライム実行委員会

NPO 北海道十勝バイコロジをすすめる会

NPO ひがし大雪自然ガイドセンター

●特別後援 上士幌町

●後援 上士幌町観光協会、
（一財）日本自転車普及協会

●協力 十勝サイクリング協会
上士幌サイクリング協会
株式会社 karch（ナイトテラス）

●参加資格 中学生以上の健康な男女

●使用車種 ロードバイク・マウンテンバイク、
電動自転車でも参加可能

★レンタル E-Bike もあります（有料・事前予約制）

●イベント内容 第10回大会は、タイムレースではなく
タイム記録会として開催します
タイム計測は行いますが表彰はありません

●クラス分け 安全な走行のため、クラス分けを行います
クラス例 ①誰よりも速く上りたい

②一般年齢別（10代、20代、30代、40代、
50代、Over60）

③あせらず Enjoy ④電動自転車

●エントリー エントリー用紙に必要事項を記入し、
メールにてエントリーください

*緊急事態による開催中止などの連絡のため
メールのみでのエントリーとなります

●エントリー締切 7月23日（土曜）

*エントリー定員は 80名

*締切り前でも定員優先で締め切ります

●参加料 一般 3,000円、中・高生 2,000円

*イベント当日、受付にてお支払いください

*レンタル E-Bike は別途料金が発生します



この大会は、「競輪公益資金」
の補助を受けて開催されます

●免責事項

参加者は、万全の健康管理のもと参加してください。傷害保険には加入しておりますが、自転車スポーツには危険が伴うことを十分に理解して安全な走行に努め、万一事故が生じた時も、主催者には責任が無い事と致します。又、良く整備された自転車に参加し、ヘルメットを着用して下さい。

●問合せ・申し込み

NPO 北海道十勝バイコロジをすすめる会

帯広市大通り南 13 丁目8 大角商会内

Tel: 0155-66-4808

Mail: tokachi.bycology@gmail.com

担当: 村岡克己

NPO ひがし大雪自然ガイドセンター

河東郡上士幌町ぬかびら文化ホール内

Tel/fax 01564-4-2261

Mail: shizen@guidecentre.jp

担当: 河田 充